

**STAGE
DI ESPRESSIONI &
RESIDENZE PER ARTISTI**

**A
RAMPONIO (Co)
tra laghi e montagne**

Arte - Cultura - Meditazioni – Natura

A solo 40 min di Como

info@casaenjouee.com

A Ramponio,

borgo d'arte e storia
a 700 m di altitudine,
Immerso nella natura
tra il lago di **Como**
e il lago di **Lugano** !

**Improvvisazioni
in onomatopée**

Stand up

Solo in scena



**Diretti da
SOPHIE D'ANCONA**

Un' esperienza **UNICA** per **staccare** da un mondo che gira
sempre più velocemente e non ci lascia più il **tempo per respirare!**

IMPROVVISAZIONI IN ONOMATOPEE, STAND UP, SOLO IN SCENA CULTURA – MEDITAZIONI – NATURA

DATE A SCELTA

STAGE
1

15 -17 juillet 2025

. Stand up - iniziazione

STAGE
2

1 -3 settembre 2025

. Stand up - intermedio

STAGE
3

8 -11 agosto 2025

. Impro in onomatopée -
iniziazione

STAGE
4

5 -8 settembre 2025

. Impro in onomatopée -
intermedio

STAGE
5

28 -31 agosto 2025

. Solo in scena

**3 o 4 giorni di
stage
nella gioia e il
piacere !**



CONTENUTO DEGLI STAGE

**Riservati a 4 PARTICIPANTI
selezionati**

Si svolgono
a Casa L'Enjouée,
da Sophie D'Ancona, casa rustica
artistica e di carattere

Stand up

MATTINE ore 9 -13

- * Scaldamenti corporei e vocali
- * Lavoro sul respiro
- * Improvisazione con mic + con testo scritto
dal stagista

POMERIGGI

- * Miglioramenti e rinforzi
- * Cultura : diversi possibilità. Per esempio,
visitare il borgo di Ramponio (e del museo
Gauli se aperto)

INIZIO SERATE

- * Serate libere oppure meditazioni guidate

SERE (FACOLTATIVO)

Lettere di un testo a scelta da condividere



PROGRAMMA INDOOR MANTENUTO

INIZIO SERATE

- * Meditazioni guidate

SERE (FACOLTATIVO)

- * Lettere di un testo a scelta da condividere

IN CASO DI PIOGGIA

Improvvisazione

MATTINE ore 9 -13

- * Scaldamenti corporei e vocali
- * Lavoro sul respiro e sulla voce
- * Improvvisazione in onomatopee

POMERIGGI

- * Miglioramenti e rinforzi
- * Natura : per sempio, passeggiata a piedi alla cascata di Ramponio + meditazione

INIZIO SERATE

- * Serate libere

SERE (FACOLTATIVO)

- * Canti collettivi



PROGRAMMA INDOOR MANTENUTO

INIZIO SERATE

- * Meditazioni guidate

SERE (FACOLTATIVO)

- * Canti collettivi

IN CASO DI PIOGGIA

Solo in scena

MATTINE ore 9 -13

- * Scaldamenti corporei e vocali
- * Lavoro sulla voce e il respiro
- * Scelta di un testo o scrittura individuale

POMERIGGI

- * Natura, a scelta : per esempio bagno al lago oppure passeggiata nel villaggio vicino di Scaria

INIZIO SERATE

- * Serate libere oppure meditazioni guidate

SERE (FACOLTATIVO)

- * Canti collettivi



PROGRAMMA INDOOR MANTENUTO

INIZIO SERATE

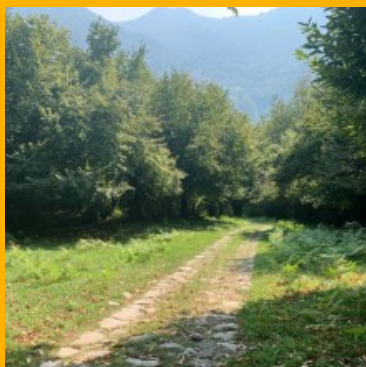
- * Meditazioni guidate

SERE (FACOLTATIVO)

- * Canti collettivi

IN CASO DI PIOGGIA

LOGISTIQUE



PER CHI ARRIVA DA FUORI PROVINCIA

- * In macchina
- * I voli per Milano o Lugano sono da prenotare autonomamente
- * Le trasferte a/r aeroporto - Ramponio possono essere effettuate in macchina da Sophie.

PER TUTTI - DA PREVEDERE

- . **Vestiti estivi**
- . **Vestiti da pioggia** e montagna + **scarpe da montagna + golfini** per la sera, la casa si trova a 700 m di altitudine
- . **Abiti e accessori sportivi** (tapetti yoga, pantaloni ampi, calze antiscivolo, borraccia, etc)
- . Portare **1 ou 2 libri preferiti**



CONDIZIONI E CONTRO-INDICAZIONI

- * Buona condizione fisica
- * Animali non ammessi poichè sono presenti **i miei due adorabili cani**
- * Niente **allergie** ai peli di animali (oltre ai miei cani, ci troviamo in mezzo alla natura e circondati da case con cavalli, galline, gatti etc.)
- * Per motivi di scelta, **NON È PRESENTE LA WI-FI NÉ LA TV.**

I partecipanti potranno usare il proprio forfait mobile per collegarsi a internet



PROPOSTE DI ALLOGGI A RAMPONIO PER CHI ARRIVA DA FUORI PROVINCIA

DIVERSE POSSIBILITA' SONO A DISPOSIZIONE DEI PARTECIPANTI A SECONDA DELLE LORO
ESIGENZE DI CONFORT.

NOTA BENE: in casa L'ENJOUÉE, è presente un UNICA SALA DA BAGNO

PROPOSTA 1

Presso Casa L'Enjouée, di
epoca 1860 ancora in un
atmosfera rustica ma
accogliente: al 2^a piano, 1
camera doppia + 2 letti singoli

No TV, no wi-fi

20 € / notte per persona



PROPOSTA 2

Da Emanuele, in un Airbnb a
100 m da Casa L'Enjouée.
Se interessati, chiedere il
numero per prenotazione

**Da prenotare il prima
possibile** poiché molto
richiesto in estate.

**90 à 100 € / notte per 2
persone**



PUBBLICO INTERESSATO

- * Gli stage si rivolgono ad adulti over **18 anni** desiderosi di trascorrere una settimana di espressione teatrale, e per gli amanti della natura e dello spirito autentico e rustico.
- * A 700 m di altitude, devono essere amanti della **mezza montagna** con le sue serate fresche in estate e a volte i suoi temporali estivi.
- * Devono apprezzare lo **spirito di gruppo**, la camminata, la natura e la semplicità.
- * Casa l'Enjouée è di epoca 1860 ed è composta da mobili unicamente riciclati e riabilitati. La scelta è personale ed è mischiare modernità e valore del passato. È stato scelto deliberatamente di non avere **la wi-fi** né la **tv (solo un plasma per visionare film)**.

TARIFFE

- * **Costo dello stage di 3 giorni** : 210 € - **4 giorni** : 280 €
- * **Assicurazione RC** : 20 €
- * **Trasferite a/r aeroporto + visite diverse in macchina**: 55 €/pers. in totale (per chi non arriva con il mezzo proprio)
- * **Asciugamani + lenzuole gratuiti**
- * **Cucina della casa a disposizione dei partecipanti** per la preparazione dei pasti da degustare insieme
- * **Giardino con terrazza e barbecue a disposizione dei partecipanti** per la preparazione di grigliate da degustare insieme
- * Una **colazione** di benvenuto verrà **offerta** il primo giorno di stage

LE TARIFFE NON COMPRENDONO

- * **Voli a/r** per chi arriva in aereo
- * **Tutti i pasti della giornata** per 7 giorni (si farà la spesa insieme il primo giorno)
- * **Spese extra** come ristoranti o bibite consumate fuori casa



ISCRIZIONI

**CHIEDERE IL MODULO VIA
WHATSAPP
338 31 38 590**

RESIDENZE PER ARTISTI CON O SENZA RESTITUZIONI

Artista di professione, in estate, amo condividere spazi dedicati a **CASA L'ENJOUÉE**, con **ARTISTI PLASTICI, SCRITTORI, STAND UPPER** italiani ed internazionali .

OFFRO

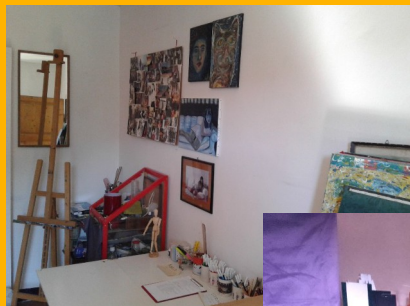
- 1 spazio atelier /salone di riposo con un divano e una poltrona-letto singolo
- 1 camera con un letto matrimoniale et uno singolo
- 1 sala bagno e toilette
- 1 palco stand-upper di 9 mq
- 1 zona giardino colazione
- 1 zona barbecue
- 1 zona solarium in giardino

No TV (ma un plasma per DVD) no wi-fi (utilizzare il proprio roaming).

Presenza della proprietaria e di due cani adorabili.

35 €/notte per persona

l'E
CASA
enjouée



WhatsApp
338 31 38 590



PUBBLICO INTERESSATO

- * Le residenze si rivolgono a tutti gli artisti plastici, scrittori, o stand upper over 18 anni che desiderano evadere in un luogo naturale, autentico e rustico al fine di trovare ispirazione originale e testare la propria creatività.
- * A 700 m di altitude, devono essere amanti della mezza montagna con le sue serate fresche in estate e a volte i suoi temporali estivi.
- * Devono apprezzare lo spirito di gruppo, la camminata, la natura e la semplicità.
- * Casa l'Enjouée è di epoca 1860 ed è composta da mobili unicamente riciclati e riabilitati. La scelta è personale ed è mischiare modernità e valore del passato. È stato scelto deliberatamente di non avere la wi-fi né la tv (solo un plasma per visionare film). Sarà possibile esporre o proppre il proprio lavoro in loco.in loco.